



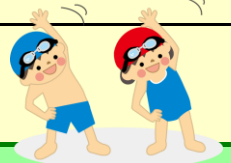
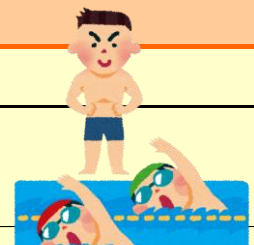


水泳教室時間割り

下松市温水プール

各水泳教室は、「25mプールの浅いコース」と「幼児用プール」で開催しています。
「浅いコース」の1コースと「幼児用プール」の半面を専用使用します。予めご了承ください。

- 気軽に参加型スイミング** …当日申込みで教室に参加できます。参加費1回500円(施設利用料別)。下松市温水プール主催教室です。
- 公認有料パーソナルレッスン** …教室の内容、詳細につきましては、直接トレーナーにお尋ねください。
- 水泳教室** …下松市温水プール主催教室です。

	火	水	木	金	土
11:00					
12:00	気軽に参加型スイミング はじめて水泳 11:15~12:15 高菅先生	気軽に参加型スイミング 初級アクアピクス教室 11:15~11:55 山本先生		気軽に参加型スイミング ベビースイミング 11:15~12:15 山本先生 ※「幼児用プール」で開催	
13:00	気軽に参加型スイミング はじめて4泳法 12:30~13:30 福村先生		気軽に参加型スイミング はじめてクロール+1 12:30~13:30 北村先生	気軽に参加型スイミング はじめて水泳 12:30~13:30 山本先生	
14:00	気軽に参加型スイミング きれいに4泳法 13:45~14:45 福村先生	足腰おたっしゅ アクアピクス教室 13:00~14:30 ※予約制、市主催 ※期間限定 4/13~7/6	気軽に参加型スイミング きれいにクロール+1 13:45~14:45 北村先生	気軽に参加型スイミング きれいに4泳法 13:45~14:45 高菅先生	
15:00		元気ワイワイ教室 第2、第4水曜 14:30~15:30 ※予約制			
16:00		ベビー上級教室 15:15~16:15 福村先生、山本先生 ※有料パーソナルレッスン		ベビー上級教室 15:00~16:00 福村先生、山本先生 ※有料パーソナルレッスン	
17:00					
18:00		キッズ対象 水泳体育教室 17:00~19:20 高菅先生、山本先生 ※有料パーソナルレッスン	小学生対象水泳教室 17:00~17:50 辰己先生 ※予約制	キッズ対象 水泳体育教室 16:50~19:10 高菅先生、山本先生 ※有料パーソナルレッスン	キッズ対象 水泳体育教室 16:45~17:45 高菅先生、山本先生 ※有料パーソナルレッスン
19:00	泳げない子の水泳教室 18:30~19:30 松本先生 ※当日先着順受付		小学生対象水泳教室 18:10~19:00 辰己先生 ※予約制		
20:00			たけすえ水泳教室 18:30~19:45 武居先生 ※有料パーソナルレッスン		

指導者の都合により休講する場合があります。詳しくはお気軽にお問い合わせください。