11

2017年11月

月間行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:00～12:00 手芸サークル 13:00～15:00 体楽喜楽会	2 10:00～12:00 ヨガ・健康体操	3	4
5 10:00～11:00 知ってて得する運動 ストレッチ	6	7 10:00～11:00 健康体操教室 13:30～15:30 暮らしの中のペン字 18:00～21:00 サウンドテーブルテニス	8 9:00～12:00 手芸サークル 13:00～15:00 体楽喜楽会 17:30～19:30 フラダンス	9 10:00～12:00 ヨガ・健康体操	10	11 17:00～21:00 にこにこバレエ
12 危険物取扱者試験 10:00～17:00 にこにこバレエ 18:30～ ダンスパーティー（藤尾）	13 休館日	14 10:00～11:00 健康体操教室 18:00～21:00 サウンドテーブルテニス	15 13:00～15:00 フラワーアレンジ 13:00～15:00 体楽喜楽会 17:30～19:30 フラダンス	16 10:00～12:00 ヨガ・健康体操	17	18 13:00～ レインボーダンスパーティー
19 14:00～15:30 ゆる体操(主催事業)	20 休館日	21 10:00～11:00 健康体操教室 13:30～15:30 暮らしの中のペン字 18:00～21:00 サウンドテーブルテニス	22 9:00～12:00 手芸サークル 13:00～15:00 体楽喜楽会	23 12:00～ ダンスパーティー（藤尾）	24	25 17:00～21:00 にこにこバレエ
26 10:00～11:00 知ってて得する運動 ストレッチ 10:00～17:00 にこにこバレエ	27 休館日	28 10:00～11:00 健康体操教室 18:00～21:00 サウンドテーブルテニス	29	30 10:00～12:00 ヨガ・健康体操		

下松市駅南市民交流センター　『 きらぼし館 』