

2

2018年2月



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	2	3 17:00~21:00 にこにこパレエ
4 10:00~17:00 にこにこパレエ 10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ 18:30~ ダンスパーティー(藤尾)	5 休館日	6 10:00~11:00 健康体操教室 13:30~15:30 暮らしの中のペン字	7 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会 17:00~19:00 フラダンス	8 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	9	10
11	12 休館日	13 10:00~11:00 健康体操教室	14 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	15 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	16 	17 14:00~21:00 にこにこパレエ
18 10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ 9:00~13:00 にこにこパレエ 14:00~15:30 ゆる体操(主催事業)	19 休館日	20 10:00~11:00 健康体操教室 13:30~15:30 暮らしの中のペン字	21 13:00~15:00 フラワーアレンジ 13:00~15:00 体楽喜楽会 17:00~19:00 フラダンス	22 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	23	24
25 10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ	26 休館日	27 10:00~11:00 健康体操教室 13:30~15:30 切戸川短歌会	28 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会			