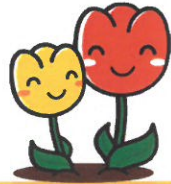


4

2018年4月



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 10:00~11:00 知ってて得する運動 ストレッチ	2 休館日	3 10:00~11:00 健康体操教室 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	4 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	5 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	6	7 18:30~ ダンスパーティー(藤尾)
8 10:00~11:00 知ってて得する運動 ストレッチ	9 休館日	10 10:00~11:00 健康体操教室 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	11 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	12 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	13	14 14:00~21:00 にこにこバレエ
15 10:00~11:00 知ってて得する運動 ストレッチ 9:00~13:00 にこにこバレエ 14:00~15:30 ゆる体操(主催事業)	16 休館日	17 10:00~11:00 健康体操教室 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	18 13:00~15:00 フラワーアレンジ 13:00~15:00 体楽喜楽会 17:00~19:00 フラダンス	19 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	20	21 17:00~21:00 にこにこバレエ
22 10:00~17:00 にこにこバレエ	23 休館日	24 10:00~11:00 健康体操教室 13:30~15:30 切戸川短歌会 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	25 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	26 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	27 	28 13:00~ レインボーダンスパーティー
29	30 休館日					