

5

2018年5月



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~11:00 健康体操教室	2 13:00~15:00 体楽喜楽会	3	4	5 18:30~ ダンスパーティー(藤尾)
6 10:00~11:00 知ってて得する運動 ストレッチ	7 休館日	8 10:00~11:00 健康体操教室 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	9 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	10 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	11	12 11:00~ 下松工業会 17:00~21:00 にこにこバレエ
13 10:00~17:00 にこにこバレエ 10:00~11:00 知ってて得する運動 ストレッチ	14 休館日	15 10:00~11:00 健康体操教室 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	16 13:00~15:00 フラワーアレンジ	17 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	18	19 14:00~21:00 にこにこバレエ
20 9:00~13:00 にこにこバレエ 14:00~15:30 ゆる体操(主催事業)	21 休館日	22 10:00~11:00 健康体操教室 13:30~15:30 切戸川短歌会 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	23 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	24 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	25	26
27	28 休館日	29 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	30 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	31 10:00~12:00 ヨガ・健康体操		