

きらぼし館主催 無料開催!

美BODYセミナー

日時：平成30年8月19日(日)

午前10時～11時

場所：下松市駅南市民交流センターきらぼし館

* 予約は必要ありません



* 身体のケアの方法がわからない方

* 美脚, 美尻を目指したい方

その悩みの解決に一步でも近づけていけるようアドバイスしていきます。年齢問わずどなたでも参加出来る内容となっておりますので是非ご参加ください。

持ち物

飲み物・マット(貸出あり)

タオル・運動出来る服装

講師プロフィール

田之上 剛トレーナー

スポーツ医学専門学校卒業

Adidas パフォーマンストレーナー

Jcca 認定ベーシックセブン, ベルコン,

ソラコン, コアキッズ体操インストラクター

BYPR 認定インストラクター

TRX 認定インストラクター

シナプソロジー普及会

募集中!

毎月指定された日曜日 10時～11時 1回 500円(初回無料)にてストレッチ教室を開催しています
この機会にぜひ一度体験してみてください!

お問い合わせ

下松市駅南市民交流センター きらぼし館 電話番号 (0833)48-6080 月曜休館

* 当館専用の駐車場はございませんのでご了承ください。