

# 9

2018年9月



# 月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ	休館日	10:00~11:00 健康体操教室  18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操		17:00~21:00 にこにこバレエ
9	10	11	12	13	14	15
10:00~17:00 にこにこバレエ 10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ	休館日	10:00~11:00 健康体操教室  18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操		18:30~ ダンスパーティー(藤尾)
16	17	18	19	20	21	22
10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ 14:00~15:30 ゆる体操(主催事業)	休館日	10:00~11:00 健康体操教室  18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	13:00~15:00 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操		
23	24	25	26	27	28	29
10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ	休館日	10:00~11:00 健康体操教室  18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操		
30						
10:00~17:00 にこにこバレエ						17:00~21:00 にこにこバレエ