

10

2018年10月



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 10:00~11:00 健康体操教室 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	3 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	4 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	5	6 12:00~16:00 にこにこパレエ
7 10:00~11:00 知ってて得する運動 ストレッチ 10:00~17:00 にこにこパレエ	8 休館日	9 10:00~11:00 健康体操教室 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	10 9:00~12:00 手芸サークル(主催事業) 13:00~15:00 体楽喜楽会	11 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	12	13 西地区敬老会
14	15 休館日	16 10:00~11:00 健康体操教室 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	17 13:00~15:00 フラワーアレンジ	18 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	19	20 18:30~ ダンスパーティー(藤尾)
21 10:00~11:00 知ってて得する運動 ストレッチ 14:00~15:30 ゆる体操(主催事業)	22 休館日	23 10:00~11:00 健康体操教室 13:30~15:30 切戸川短歌会 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	24 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	25 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	26	27 17:00~21:00 にこにこパレエ
28 10:00~11:00 知ってて得する運動 ストレッチ 10:00~17:00 にこにこパレエ	29 休館日	30 10:00~11:00 健康体操教室	31 13:00~15:00 体楽喜楽会			