

# 11

2018年11月



# 月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	2	3 17:00~21:00 にこにこバレエ
4 10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ 10:00~17:00 にこにこバレエ	5 休館日	6 10:00~11:00 健康体操教室 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	7 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	8 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	9	10 17:00~21:00 にこにこバレエ
11 10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ 10:00~17:00 にこにこバレエ	12 休館日	13 10:00~11:00 健康体操教室 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	14 9:00~15:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	15 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	16	17
18 9:30~ 危険物取扱者試験 10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ 14:00~15:30 ゆる体操(主催事業)	19 休館日	20 10:00~11:00 健康体操教室 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	21 13:00~15:00 フラワーアレンジ 13:00~15:00 体楽喜楽会	22 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	23 12:00~ ダンスパーティー(藤尾)	24
25	26 休館日	27 10:00~11:00 健康体操教室 13:30~15:30 切戸川短歌会 18:00~21:00 サウンドテーブルテニス	28 9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	29 10:00~12:00 ヨガ・健康体操	30	