

# 1

2019年1月



# 月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<p>謹賀新年 本年も宜しくお願いします。</p>		休館日	休館日	休館日		14:00～18:00 にこにこパレエ 18:30～ ダンスパーティー(藤尾)
6	7	8	9	10	11	12
10:00～17:00 にこにこパレエ 10:00～11:00 知ってて得する運動 ストレッチ	休館日	10:00～11:00 健康体操教室	9:00～12:00 手芸サークル 13:00～15:00 体楽喜楽会	10:00～12:00 ヨガ・健康体操		12:00～17:00 にこにこパレエ
13	14	15	16	17	18	19
K企画 カラオケ発表会	休館日	10:00～11:00 健康体操教室	13:00～15:00 フラワーアレンジ	10:00～12:00 ヨガ・健康体操		
20	21	22	23	24	25	26
14:00～15:30 ゆる体操(主催事業)	休館日	10:00～11:00 健康体操教室	9:00～12:00 手芸サークル 13:00～15:00 体楽喜楽会	10:00～12:00 ヨガ・健康体操		14:00～21:00 にこにこパレエ
27	28	29	30	31		
9:00～14:00 にこにこパレエ 10:00～11:00 知ってて得する運動 ストレッチ きねづか会	休館日		9:00～12:00 手芸サークル 13:00～15:00 体楽喜楽会	10:00～12:00 ヨガ・健康体操		