

2

2019年2月



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						17:00~21:00 にこにこパレエ
3	4	5	6	7	8	9
10:00~17:00 にこにこパレエ 10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ	休館日	10:00~11:00 健康体操教室	9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操		13:00~ ザ・ザビエルズコンサート 17:00~21:00 にこにこパレエ
10	11	12	13	14	15	16
10:00~17:00 にこにこパレエ	休館日	10:00~11:00 健康体操教室	9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操		18:30~ ダンスパーティー(藤尾)
17	18	19	20	21	22	23
10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ 14:00~15:30 ゆる体操(主催事業)	休館日	10:00~11:00 健康体操教室	13:00~15:00 体楽喜楽会 13:00~15:00 フラワーアレンジ	10:00~12:00 ヨガ・健康体操		17:00~21:00 にこにこパレエ
24	25	26	27	28		
10:00~17:00 にこにこパレエ 10:00~11:00 知って得する運動 ストレッチ	休館日	10:00~11:00 健康体操教室	9:00~12:00 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操		