

7

2020年7月



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>お知らせ ゆる体操は当面の間中止です。</p>			9:00～12:00 手芸サークル 13:00～15:00 体楽喜楽会	10:00～11:00 ゆったりヨガ 10:00～12:00 健康体操		
5	6	7	8	9	10	11
10:00～11:00 知ってて得する運動 ストレッチ	<p>休館日</p>	10:00～11:00 健康体操教室 18:00～21:00 サウンドテーブルテニス	9:00～12:00 手芸サークル 13:00～15:00 体楽喜楽会	10:00～11:00 ゆったりヨガ 10:00～12:00 健康体操		
12	13	14	15	16	17	18
10:00～11:00 知ってて得する運動 ストレッチ 10:00～17:00 にこにこバレエ	<p>休館日</p>	10:00～11:00 健康体操教室 18:00～21:00 サウンドテーブルテニス	13:00～15:00 フラワーアレンジ 13:00～15:00 体楽喜楽会	10:00～11:00 ゆったりヨガ 10:00～12:00 健康体操		12:00～18:00 にこにこバレエ
19	20	21	22	23	24	25
10:00～11:00 知ってて得する運動 ストレッチ	<p>休館日</p>	10:00～11:00 健康体操教室 18:00～21:00 サウンドテーブルテニス	9:00～12:00 手芸サークル 13:00～15:00 体楽喜楽会			16:00～21:00 にこにこバレエ
26	27	28	29	30	31	
10:00～11:00 知ってて得する運動 ストレッチ 10:00～17:00 にこにこバレエ	<p>休館日</p>	10:00～11:00 健康体操教室 18:00～21:00 サウンドテーブルテニス		10:00～11:00 ゆったりヨガ 10:00～12:00 健康体操		