



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
お知らせ コロナ感染対策の為、1/14～31まで休館です。						1 休館日
2 休館日	3 休館日	4	5	6 10:00～12:00 ヨガ・健康体操	7 16:00～18:00 英語教室	8
9 10:00～11:00 知って得する運動 ストレッチ (ホール)	10 休館日	11 10:00～11:00 健康体操教室	12 9:30～12:30 手芸サークル 13:00～15:00 体楽喜楽会	13 10:00～12:00 ヨガ・健康体操	14 	15 15:00～21:00 にこにこバレエ
16 10:00～16:00 にこにこバレエ 10:00～11:00 知って得する運動 ストレッチ (活動室1+2)	17 休館日	18 10:00～11:00 健康体操教室	19 9:30～12:30 手芸サークル 13:00～15:00 体楽喜楽会 13:00～15:00 フラワーアレンジ	20 10:00～12:00 ヨガ・健康体操	21 16:00～18:00 英語教室 17:00～19:00 親子空手サークル	22 13:00～15:00 親子空手サークル
23	24 休館日	25 10:00～11:00 健康体操教室	26 9:30～12:30 手芸サークル 13:00～15:00 体楽喜楽会	27 10:00～12:00 ヨガ・健康体操	28	29 14:00～16:00 親子空手サークル 15:00～21:00 にこにこバレエ
30 10:00～17:00 にこにこバレエ 14:00～16:00 英語教室	31 休館日					