

2022



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 9:30~11:30 太極拳・華 16:00~18:00 英語教室	2
3 14:00~15:00 親子空手サークル	4 休館日	5 10:00~11:00 健康体操教室	6 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	7 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	8 9:30~11:30 太極拳・華	9 17:00~21:00 にこにこバレエ
10 10:00~11:00 ストレッチ(1+2) 10:00~17:00 にこにこバレエ	11 休館日	12 10:00~11:00 健康体操教室	13 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	14 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	15 9:30~11:30 太極拳・華 16:00~18:00 英語教室	16
17 10:00~11:00 ストレッチ(ホール)	18 休館日	19 10:00~11:00 健康体操教室	20 13:00~15:00 フラワーアレンジ 13:00~15:00 体楽喜楽会	21 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	22 9:30~11:30 太極拳・華 17:00~19:00 親子空手サークル	23 13:00~15:00 親子空手サークル 17:00~21:00 にこにこバレエ
24 10:00~17:00 にこにこバレエ 13:00~16:00 英語教室	25 休館日	26 10:00~11:00 健康体操教室	27 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	28 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	29 9:30~11:30 太極拳・華	30