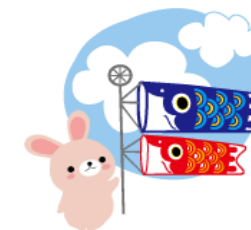


2022



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 10:00~11:00 ストレッチ(ホール)	2 休館日	3 14:00~16:00 英語教室 14:00~15:00 親子空手サークル	4	5	6 9:30~11:30 太極拳・華 16:00~18:00 英語教室	7
8 10:00~11:00 ストレッチ(ホール)	9 休館日	10 10:00~11:00 健康体操教室	11 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	12 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	13 9:30~11:30 太極拳・華 17:00~19:00 親子空手サークル	14 11:00~ 下松工業会 14:00~15:00 親子空手サークル 17:00~21:00 にこにこバレエ
15 10:00~11:00 ストレッチ(1+2) 10:00~17:00 にこにこバレエ	16 休館日	17 10:00~11:00 健康体操教室	18 13:00~15:00 フラワーアレンジ 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	19 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	20 9:30~11:30 太極拳・華 16:00~18:00 英語教室	21
22 10:00~11:00 ストレッチ(ホール)	23 休館日	24 10:00~11:00 健康体操教室	25 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	26 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	27 9:30~11:30 太極拳・華	28 17:00~21:00 にこにこバレエ
29 10:00~11:00 ストレッチ(1+2) 10:00~17:00 にこにこバレエ 14:00~16:00 英語教室	30 休館日	31 10:00~11:00 健康体操教室				

