

2022



# 月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	2 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	3 16:00~18:00 英語教室 17:00~19:00 親子空手サークル	4 13:00~14:00 親子空手サークル
5	6 休館日	7 10:00~11:00 健康体操教室	8 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	9 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	10	11 17:00~21:00 にこにこバレエ
12 10:00~17:00 にこにこバレエ 10:00~11:00 知ってて得する運動 ストレッチ (活動室)	13 休館日	14 10:00~11:00 健康体操教室	15 13:00~15:00 フラワーアレンジ 13:00~15:00 体楽喜楽会	16 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	17 16:00~18:00 英語教室 17:00~19:00 親子空手サークル	18 危険物取扱者試験 (ホール) 13:00~14:00 親子空手サークル
19	20 休館日	21 10:00~11:00 健康体操教室	22 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	23 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	24	25 17:00~21:00 にこにこバレエ
26 10:00~17:00 にこにこバレエ 14:00~16:00 英語教室	27 休館日	28 10:00~11:00 健康体操教室	29	30 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳		