

2022



7月

月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					16:00~18:00 英語教室 17:00~19:00 親子空手サークル	13:00~14:00 親子空手サークル
3	4	5	6	7	8	9
10:00~11:00 ストレッチ教室(ホール)	休館日	10:00~11:00 健康体操教室	9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳		17:00~21:00 にこにこバレエ
10	11	12	13	14	15	16
10:00~17:00 にこにこバレエ	休館日	10:00~11:00 健康体操教室	9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	16:00~18:00 英語教室	
17	18	19	20	21	22	23
10:00~11:00 ストレッチ教室(ホール)	休館日	10:00~11:00 健康体操教室	13:00~15:00 フラワーアレンジ 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳		17:00~21:00 にこにこバレエ
24	25	26	27	28	29	30
10:00~17:00 にこにこバレエ 10:00~11:00 ストレッチ教室(1+2) 14:00~16:00 英語教室	休館日		9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	14:00~16:00 太極拳		
31						
10:00~11:00 ストレッチ教室(ホール)						