

2023



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	2 16:00~18:00 英語教室 18:00~19:00 親子空手サークル	3 13:00~14:00 親子空手サークル
4 	5 休館日	6	7 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	8 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	9	10 17:00~21:00 にこにこバレエ
11 10:00~17:00 にこにこバレエ	12 休館日	13 	14 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	15 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	16 16:00~18:00 英語教室 18:00~19:00 親子空手サークル	17 危険物取扱者試験 (ホール) 13:00~14:00 親子空手サークル
18 10:00~11:00 ストレッチ教室(ホール) 14:00~16:00 英語教室 14:00~ (予約制) ゆる体操(主催事業)	19 休館日	20	21 13:00~15:00 フラワーアレンジ 13:00~15:00 体楽喜楽会	22 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	23	24 17:00~21:00 にこにこバレエ
25 10:00~17:00 にこにこバレエ 10:00~11:00 ストレッチ教室(活動室)	26 休館日	27	28 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	29 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	30 18:00~19:00 親子空手サークル	