

2023



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 10:00~11:00 ストレッチ教室(ホール)	3 休館日	4	5 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	6 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	7	8 17:00~21:00 にこにこパレエ
9 10:00~17:00 にこにこパレエ 10:00~11:00 ストレッチ教室(1+2)	10 休館日	11	12 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	13 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	14 18:00~19:00 親子空手サークル	15
16 14:00~ (予約制) ゆる体操(主催事業)	17 休館日	18	19 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会 13:00~15:00 フラワーアレンジ	20 14:00~16:00 太極拳	21	22 17:00~21:00 にこにこパレエ
23 10:00~17:00 にこにこパレエ	24 休館日	25	26 13:00~15:00 体楽喜楽会	27 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	28 18:00~19:00 親子空手サークル	29 13:00~15:00 親子空手サークル
30 10:00~11:00 ストレッチ教室(ホール)	31 休館日					