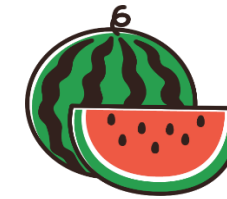


2023



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	16:00~18:00 英語教室 18:00~19:00 親子空手サークル	13:00~15:00 親子空手サークル 17:00~21:00 にこにこバレエ
6	7	8	9	10	11	12
10:00~17:00 にこにこバレエ	休館日		9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳		
13	14	15	16	17	18	19
	休館日		13:00~15:00 フラワーアレンジ	10:00~11:00 ヨガ(健康体操は無し) 14:00~16:00 太極拳	16:00~18:00 英語教室	
20	21	22	23	24	25	26
10:00~11:00 ストレッチ教室(1+2)	休館日		9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳		17:00~21:00 にこにこバレエ
27	28	29	30	31		
10:00~17:00 にこにこバレエ 14:00~16:00 英語教室	休館日			10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳		