

2023



# 月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 16:00~18:00 英語教室 18:00~19:00 親子空手サークル	2 13:00~15:00 親子空手サークル
3 10:00~11:00 ストレッチ教室(ホール)	4 休館日	5	6 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	7 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	8	9 17:00~21:00 にこにこバレエ
10 10:00~11:00 ストレッチ教室(1+2) 10:00~17:00 にこにこバレエ 14:00~16:00 英語教室	11 休館日	12	13 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	14 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	15 16:00~18:00 英語教室	16
17 14:00~ (予約制) ゆる体操(主催事業)	18 休館日	19 	20 13:00~15:00 体楽喜楽会 13:00~15:00 フラワーアレンジ	21 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	22	23 17:00~21:00 にこにこバレエ
24 10:00~17:00 にこにこバレエ	25 休館日	26	27 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	28 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	29 18:00~19:00 親子空手サークル	30 13:00~15:00 親子空手サークル