

2023



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 10:00~11:00 ストレッチ教室(ホール)	2	3	4 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	5 14:00~16:00 太極拳	6 16:00~18:00 英語教室	7
8	9 休館日	10	11 9:30~15:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	12 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	13 18:00~19:00 親子空手サークル	14 13:00~15:00 親子空手サークル
15 10:00~11:00 ストレッチ教室(ホール) 14:00~ (予約制) ゆる体操(主催事業)	16 休館日	17 	18 13:00~15:00 フラワーアレンジ 13:00~15:00 体楽喜楽会	19 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	20 16:00~18:00 英語教室	21 17:00~21:00 にこにこバレエ
22 10:00~17:00 にこにこバレエ 14:00~16:00 英語教室	23 休館日	24	25 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	26 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	27	28 17:00~21:00 にこにこバレエ
29 10:00~11:00 ストレッチ教室(1+2) 10:00~17:00 にこにこバレエ	30 休館日	31				