

2024



月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 	5	6
7	8 休館日	9 17:00~19:00 スポーツクラブキャプテン	10 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	11 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	12	13 17:00~21:00 にこにこバレエ
14 10:00~11:00 ストレッチ教室(1+2) 10:00~17:00 にこにこバレエ	15 休館日	16 17:00~19:00 スポーツクラブキャプテン	17 13:00~15:00 体楽喜楽会 13:00~15:00 フラワーアレンジ	18 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	19 16:00~18:00 英語教室	20
21 10:00~11:00 ストレッチ教室(ホール) 14:00~ (予約制) ゆる体操(主催事業)	22 休館日	23 17:00~19:00 スポーツクラブキャプテン	24 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	25 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 14:00~16:00 太極拳	26	27 17:00~21:00 にこにこバレエ
28 10:00~17:00 にこにこバレエ 14:00~16:00 英語教室	29 休館日	30	31 9:30~12:30 手芸サークル			