

2024



# 月間行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	2 16:00~18:00 英語教室	3 13:00~15:00 親子空手サークル
4 10:00~11:00 ストレッチ教室(ホール)	5 休館日	6 17:00~19:00 スポーツクラブキャプテン	7 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	8 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	9	10 11:00~15:00 にこにこバレエ 15:00~ きねづか会
11 10:00~11:00 ストレッチ教室(1+2) 10:00~17:00 にこにこバレエ	12 休館日	13 17:00~19:00 スポーツクラブキャプテン	14 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	15 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	16 16:00~18:00 英語教室 18:00~19:00 親子空手サークル	17
18 10:00~11:00 ストレッチ教室(ホール) 14:00~ (予約制) ゆる体操(主催事業) 14:00~16:00 英語教室	19 休館日	20 17:00~19:00 スポーツクラブキャプテン	21 13:00~15:00 体楽喜楽会 13:00~15:00 フラワーアレンジ	22 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	23	24 17:00~21:00 にこにこバレエ
25 10:00~17:00 にこにこバレエ 14:00~16:00 英語教室	26 休館日	27	28 9:30~12:30 手芸サークル	29 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳		