

2024年

11月 行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 16:00~18:00 英語教室	2
3 10:00~13:00 豊井空手 10:00~11:00 ストレッチ教室(1+2)	4 休館日	5 17:00~19:00 スポーツキャプテン	6 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会	7 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳 16:00~19:00 エデュ将棋教室	8 	9 10:00~ くだまつ商工祭り
10	11 休館日	12 17:00~19:00 スポーツキャプテン	13 9:30~15:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会 17:00~19:00 スオウパーティー	14 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	15 16:00~18:00 英語教室 19:00~20:00 親子空手	16 危険物取扱者試験 14:30~15:30 親子空手
17 14:00~ ゆる体操(予約制) 10:00~11:00 ストレッチ教室(1+2)	18 休館日	19 17:00~19:00 スポーツキャプテン	20 13:00~15:00 フラワーアレンジ 13:00~15:00 体楽喜楽会	21 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳 16:00~19:00 エデュ将棋教室	22	23 17:00~21:00 ニコニコバレエ
24 10:00~11:00 ニコニコバレエ 10:00~17:00 ストレッチ教室(1+2) 14:00~16:00 英語教室	25 休館日	26 10:00~ はじめてのLINE教室	27 9:30~12:30 手芸サークル 13:00~15:00 体楽喜楽会 17:00~19:00 スオウパーティー	28 10:00~12:00 ヨガ・健康体操 13:30~15:30 太極拳	29 19:00~20:00 親子空手	30 14:30~15:30 親子空手 17:00~21:00 ニコニコバレエ

