

H28 年度

6/5 きらぼしホールにてストレッチ体験教室を開催しました！



約40名の参加者が、田之上トレーナーの指導のもと自分の身体の状態を確認しながら、ストレッチを行います。
丁寧な指導でわかりやすいと好評でした(*'▽')



定期的に関催！次回開催は6月26日(日)です。詳しくはきらぼし館まで

